



CENGİZ, Timuçin (5.Kyu)  
Ankara Üniversitesi

DERLER Kİ  
17 Ağustos 2006

Aikido'ya başlama kararını alırken 2 önemli faktör bana yol gösterdi; birinci olarak, felsefeye olan bağımlılığım sebebiyle en felsefi fiziksel uğraş olarak Aikido'yu görmem, İkinci olarak ise 23 yıllık sigara tiryakiliğini terk etmem, sigara içerken boşa harcadığım sağlık ve zamanımı faydalı bir uğraş ile doldurma arayışı içerisinde olmam.

Çevremdeki hayret nidalarına ve antrenman akşamlarında vücudumun her yerinden gelen ağırlara rağmen geçen, 7 ay içerisinde aikido yapmadan geçirdiğim günleri boşa geçirmişçesine yaşadım. Ve bu denizden avuçla içtikçe susuzluğumun daha da artmaya başladığını fark ettim.

Derler ki etrafımızda gördüğümüz her şey bir enerjidir, yani fiziksel evren değişik titreşim frekanslarından oluşmuş bir enerjidir. Enerji farklı hızlarda titreşir, bu yüzden de inceden yoğuna farklı niteliklere ve çeşitlere sahiptir. Düşünce, nispeten ince, hafif ve bundan dolayı da çok hızlı ve kolayca değişebilen bir enerji şeklidir. Madde ise nispeten yoğun ve bu yüzden de ağır hareket eden ve ağır değişim gösteren bir enerji şeklidir. Tüm enerji şekilleri birbirleriyle karşılıklı ilişkiindedir ve birbirlerini etkileyebilirler. Aikido da bu prensiplere rastladım. Bazen bedenim düşündüğüm teknikleri yapmama engel olurken, zaman zaman da beynimin tekniği algılamamasına rağmen bedenimin uyum sağlayabildiğine tanık oldum.

Yine derler ki düşünceler, radyasyon gibi bir merkezden çıkarak yayılır ve çekim gücüne sahiptir. Bu, evrene ne gönderirseniz size geri yansıyacağı prensibidir.

"Ne ekerseniz, onu biçersiniz" özdeyişi de bu prensibi içerir. Hayatta en çok düşündüğümüz, en güçlü biçimde inandığımız, en derinden beklediğimiz ve/veya hayalimizde en canlı şekilde canlandırdığımız şeyleri kendimize çekeriz. Eğer temelde olumlu yaklaşımlara sahipsek, hayattan zevk, mutluluk ve doyum bekliyor ve bunların düşlerini kuruyorsak, bu olumlu beklentilerimize uyacak kişileri, durumları ve olayları yaratır ve kendimize çekeriz. Böylece kurduğumuz düşlere ne kadar pozitif enerji yüklersek, o düş yaşantımızda o kadar çabuk ve yoğun bir biçimde gerçekleşmeye başlar. Aikido da bu prensip

mükemmel bir şekilde işlemekte, hasmın yada bir saldırının gücü ve şiddeti kendi karşı - gücünü de o derecede içermekte. Ne kadar hızlı ve şiddetli bir etkide bulunursanız o derecede etkili bir tepkiyi tetikliyorsunuz demektir.

Bu kısa zaman zarfında öğrendim diyebileceğim tek şey Aikido çok sevilmeden, devamlı pratik yapmadan öğrenilmesi en güç felsefelerden bir tanesi. Yani bir sır var sır içinde. Hani ozan demiş ya;

Üstadıma sordum kaç kez

Söyle bana bu sırrı tez,

Dedi bu sır bilinir

Ancak söylenemez.