



YÜCE, Serkan Ziya (5.Kyu)

İstanbul Teknik Üniversitesi İnşaat Fakültesi

DEVAM

12 Ocak 2007

Çalışmalara devam ettiğim süre içerisinde vücudumun geliştiğini ve teknikleri daha iyi uygulamaya başladığımı görüyorum. Tanıdığım insanlar da benim için benzer izlenimlerini belirtiyorlar. Aynı sonuca, antrenmanlara devam edip teknikleri tekrar tekrar uygulayan herkesin vardığını tahmin ediyorum. Bunlar güzel ve olumlu gelişmeler.

Yalnız bir süredir bazı teknikleri uygulamak konusunda biraz korku duymaya başladığımı görüyorum. Bu yüzden antrenmanlarda daha az zevk alıyorum; ama gelip geçici bir durum olabilir.

Aikidoya esas olarak dojoda zaman ayırıyoruz ve burada tüm vakit teknikleri uygulayarak geçiyor. Antreman sırasında konuşmamak, teknikleri izleyip uygulamaya çalışmak zaten temel olan ilke. Fakat konuşup paylaşmaksızın Aikido felsefesi hakkında öğrendiklerimin kısa bir yazıyla açıklayacak kadar sınırlı kaldığımı fark ediyorum. Bunun için dojo dışında da zaman ayırıp bazı yazıları okumayı istiyorum.

Ayrıca yine antrenmanlara katılıp dojodaki çalışmalara katkıda bulunan tüm arkadaşlara teşekkür ediyorum.